



アルビレックス コンディショニングセミナー 2005 SUMMER



7月23日(土)・24日(日)

スキージュニアアスリートのためのオフトレーニングセミナー

シーズンに向けて、クラブ活動や地域のスキークラブでオフトレーニングに励んでいるジュニアアスリートのためのフィジカル・コンディショニングトレーニングを行います。ナショナルチーム・ジュニアメンバーのコンディショニングコーチによる指導を行いますので、指導者の方にも役立つ内容が凝縮されています。

時 間 AM9:30～PM16:00 (AM9:00 受付開始)

対 象 スキー競技を行う小学生・中学生・高校生並びにその指導者

定 員 50名 各日とも定員になり次第締め切ります。

会 場 妙高ふれあいパーク、全日本ウィンタースポーツ専門学校

受講料 高校生 1,000 円/一日 小・中学生 500 円/一日

受講料は当日会場にて徴収させていただきます。

指導者の方並びに各都道府県スキー連盟強化指定選手等の参加は無料。

高校生・中学生・小学生の方には、参加賞を差し上げます。

講 師 飯島庸一(S-CHALLENGE TrainingProgramWorks 代表)

全日本スキーチーム コンディショニングコーチ(ジュニア)

<アシスタント> チームアルビレックス新潟所属選手ほか

服 装 トレーニングウェア、トレーニングシューズ(内履き・外履き)

その他 全日本ウィンタースポーツ専門学校のトレーニングCAMPとの同時開催となります。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、郵送あるいはFAXにてお申込下さい。

問い合わせ チームアルビレックス新潟

コンディショニングセミナー事務局 山谷

〒949-2219 新潟県妙高市原通76

全日本ウィンタースポーツ専門学校内

電話:0255-81-3131

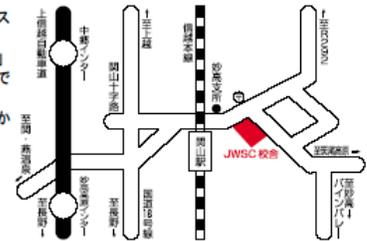
FAX:0255-81-3130

E-mail info@team-albirex.com

URL: <http://www.team-albirex.com/>

交通案内

- JR信越線関山駅からバス4分(原通郵便局前下車)
- 上信越自動車道「中郷IC」「妙高高原IC」から車で10分
- 国道18号線関山十字路から車で5分



切り取り

スキージュニアアスリートのためのオフトレーニングセミナー 参加申込書

氏名		TEL	()
住所	〒 -	性別	男・女
		生年月日	昭和・平成 年 月 日
学校名	立 高校・中学・小学校	学年	年 組
参加希望日	()7月23日(土) ()7月24日(日)	強化指定	スキー連盟

FAXで送信の場合は、申込書を切り取らずにこの用紙をそのまま送信ください。