

# TEAM-ALBIREX

## 夏のレーシングプロジェクト

### 『このゆび、とお～まれ!』

- <開催日> 2007年9月23日(日)\*雨天順延
- <受付、集合場所> 午前 8:30~9:00:長岡スキー場、チームアルビレックス特設テント前集合
- <内容> 各年代の身体を考慮した上で、最適なオフトレーニングを紹介・体験クリニック  
サマースキーを用いた、基本スキートレーニングと陸上トレーニングの導入
- <コーチ> 吉岡大輔・渡辺靖彦・佐藤栄一・清澤 恵美子(チームアルビレックス新潟選手)  
(注:選手スケジュール都合により、コーチ陣に変更が生じる場合は予めご了承ください)
- <参加募集> 小学3年生以上高校生  
30名(定員になり次第締切らせていただきます。)
- <参加料金> 小学生4,000円・中・高生:5,000円(支払は当日受付時)  
(講師料・用具レンタル代・リフト券・保険・バーベキュー代を含む)
- <締切> 2007年 9月21日金曜日事務局必着
- <申込方法> 別紙申込み用紙に、必要事項をご記入し、指定のFAX番号へ送信してください。
- <スケジュール>
- |         |                     |  |
|---------|---------------------|--|
| クリニック時間 | 午前 9:30~13:00       | サマースキーを中心としたオフトレーニング                                   |
| 選手交流会   | 午後13:30~15:30       | 参加者・保護者・コーチ、スタッフ全員参加バーベキュー大会<br>じゃんけん大会・コーチ質問コーナー・サイン会 |
| 解散      | 午後15:30~<br>午後16:00 | 全員による清掃・後片付け、ボランティア<br>各自解散                            |
- <連絡事項>
- 準備するもの
- スキーブーツ・運動靴・着替え・薄手の手袋・  
インラインスケート(自分で持っている人はご持参ください。)  
昼食(おにぎり・お弁当)  
\*バーベキューを準備致しますが、メインの昼食は各自ご準備ください。

お問い合わせ先  
株式会社 チームアルビレックス  
事業管理部 酒井  
TEL 0258-33-0305  
<http://www.team-albirex.com>

